Incorporem este nou símbol als nostres menús per a destacar la proteïna vegetal que pren gran importancia

JUNIO/JUNY 2026

DILLUNS / LUNES

1

ALMUERZO
Iogurt natural amb trossos de fruita
Yogur natural con trozos de fruita

- Pa • *Pan*
- Macarrons integrals Donatello (tomaca, nata, xampinyons, ceba)
- *Macarrones integrales Donatello (tomate, nata, champiñones, cebolla)*
- Truita d'espinacs i formatge amb amanida
- *Tortilla de espinacas y queso con ensalada*
- Fruita
- *Fruta*

FIBRA

Kcal 824 Prot 28 Lip 24 Hc 92

CENA
- Pastis de peix blanc amb beixamel i amanida / *Pastel de pescado blanco con bechamel y ensalada*
- Fruita / Fruta

DIMARTS / MARTES

2

ALMUERZO
Coca de llanda casolana amb edulcorant
Coca de llanda casera con edulcorante

- Pa integral • *Pan integral*
- Cigrons saltats
- *Garbanzos salteados*
- Pollastre en el seu suc amb braves de carlota
- *Pollo en su jugo con bravas de zanahoria*
- Fruita
- *Fruta*

FIBRA

Kcal 796 Prot 38 Lip 47 Hc 97

CENA
- Wok de verdures, quinoa i gambes/ *Wok de verduras, quinoa y gambas*
- Fruita / Fruta

DIMECRES / MIÉRCOLES

3

ALMUERZO
Coques d'arròs i peça de fruita de temporada
Tortitas de arroz y pieza de fruta de temporada

- Pa • *Pan*
- Arròs d'olla
- *Arroz de cocido*
- Abadejo a la madrilenya amb amanida
- *Abadejo a la madrileña con ensalada*
- FRUITA ECO
- *FRUTA ECO*

Kcal 773 Prot 47 Lip 21 Hc 42

CENA
- Sandvitx vegetal amb creïlles/ *Sandwich vegetal con patatas*
- Fruita / Fruta

DIJOUS / JUEVES

4

ALMUERZO
Entrepà de pà multicereals amb tomaca, alvocat i oli d'oliva
Bocadillo de pan multicereales de tomate, aguacate y aceite de oliva

- Pa • *Pan*
- Crema de carabasseta
- *Crema de calabacín*
- Mandonguilles vegetals a la jardinera amb AMANIDA ECO
- *Albóndigas vegetales a la jardinera con ENSALADA ECO*
- Granissat de pinya
- *Granizado de piña*

Kcal 715 Prot 17 Lip 34 Hc 84

CENA
- Amanida verda amb dacsa/ *Ensalada verde con maíz*
- Ous al plat amb tomaca i pernil / Huevos al plato con tomate y jamón
- Fruita / Fruta

DIVENDRES / VIERNES

5

ALMUERZO
1 peça de fruita de temporada amb brik de llet semidesnatada
1 pieza de fruta de temporada con brik de leche semidesnatada

- Hummus de pèsols amb pics integrals
- *Hummus de alubias con picos integrales*
- Amanida Cesar
- *Ensalada Cesar*
- Fideua de marisc
- *Fideua de marisco*
- Iogurt
- *Yogurt*

FIBRA

Kcal 683 Prot 33 Lip 22 Hc 65

CENA
- Sopa d'au/ *Sopa de ave*
- Falafel amb amanida/ *Falafel con ensalada*
- Fruita / Fruta

8

ALMUERZO
1 plàtan i 1 grapat d'anous pelades
1 plátano y 1 puñado de nueces peladas

- Pa integral • *Pan integral*
- Llentilles juliana
- *Lentejas juliana*
- Truita francesa i pernil salat amb amanida
- *Tortilla francesa y jamón serrano con ensalada*
- Fruita
- *Fruta*

FIBRA

Kcal 731 Prot 38 Lip 25 Hc 78

CENA
- Amanida / *Ensalada*
- Mousaka vegetal / *Mousaka vegetal*
- Iogurt amb fruits rojos / Yogurt con frutos rojos

9

ALMUERZO
Entrepà de tonyina amb tomaca i ou dur
Bocadillo de atún con tomate y huevo duro

- Pa • *Pan*
- Crema de carlota
- *Crema de zanahoria*
- Magre en salsa amb fèsols i cous-cous
- *Magro en salsa con guisantes y cous-cous*
- FRUITA ECO
- *FRUTA ECO*

Kcal 752 Prot 41 Lip 9 Hc 93

CENA
- Bullit valencià / *Hervido valenciano*
- Torrada provençal / *Tosta provenzal*
- Fruita / Fruta

10

ALMUERZO
1 peça de fruita de temporada i iogurt
1 pieza de fruta de temporada y yogur

- Pa • *Pan*
- Espaguetis integrals a l'italiana (tomaca, ceba, carabasseta, albergínia, xampinyons)
- *Espaguetis integrales a la italiana (tomate, cebolla, calabacín, berenjena, champiñones)*
- Lluç en salsa mari amb amanida
- *Merluza en salsa mary con ensalada*
- Fruita
- *Fruta*

FIBRA

Kcal 712 Prot 22 Lip 24 Hc 92

CENA
- Salmorejo/ *Salmorejo*
- Truita de carxofes / *Tortilla de alcachofas*
- Fruita / Fruta

11

ALMUERZO
Entrepà de pa integral amb xocolata 85% cacau
Bocadillo de pan integral con chocolate 85% cacao

- Pa • *Pan*
- Sopa meravella
- *Sopa maravilla*
- Pit de pollastre empanat amb CREÏLLES ROSTIDES ECO
- *Pechuga de pollo empanada con PATATAS ASADAS ECO*
- Fruita
- *Fruta*

Kcal 786 Prot 32 Lip 23 Hc 95

CENA
- Amanida mixta/ *Ensalada mixta*
- Verat planxa amb carlota saltada / *Caballa plancha con zanahoria salteada*
- Fruita / Fruta

12

ALMUERZO
Rosquilletes integrals amb formatget
Roquilletas integrales con quesito

- Pa integral - Fruits secs
- *Pan integral - Frutos secos*
- Amanida completa
- *Ensalada completa*
- Arroz al forn vegetal (tomaca, ceba, all, creïlla, cigrons, soja)
- *Arroz al horno vegetal (tomate, cebolla, ajo, patata, garbanzos, soja)*
- Gelat
- *Helado*

FIBRA

Kcal 728 Prot 18 Lip 24 Hc 93

CENA
- Hamburguesa de pollastre amb formatge, lletuga i tomaca/ *Hamburguesa de pollo con queso, lechuga y tomate*
- Fruita / Fruta

15

ALMUERZO
1 peça de fruita de temporada amb galetes d'avena
1 pieza de fruta de temporada con galletas de avena

- Pa • *Pan*
- Espirals integrals al pesto rosso
- *Espirales integrales al pesto rosso*
- Fogoner al forn amb amanida hawaiana
- *Fogonero al horno con ensalada hawaiana*
- Fruita
- *Fruta*

FIBRA

Kcal 729 Prot 28 Lip 24 Hc 92

CENA
- Amanida / *Ensalada*
- Albergínia farcida de carn d'au / *Berenjena rellena de carne de ave*
- Fruita / Fruta

16

ALMUERZO
Sandvitx vegetal amb tonyina
Sandwich vegetal con atún

- Pa • *Pan*
- Sopa d'au
- *Sopa d'au*
- Pernillets de pollastre amb llit de verdures
- *Jamoncitos de pollo con cama de verduras*
- FRUITA ECO
- *FRUTA ECO*

Kcal 749 Prot 24 Lip 22 Hc 93

CENA
- Lluç en papillota amb verdures / *Merluza en papillote con verduras*
- Fruita / Fruta

17

ALMUERZO
Coques de dacsa i peça de fruita de temporada
Tortitas de maíz y pieza de fruta de temporada

- Pa • *Pan*
- Arròs blanc amb tomaca
- *Arroz blanco con tomate*
- Truita de CARABASSETA ECO amb amanida
- *Tortilla de CALABACÍN ECO con ensalada*
- Granissat de fruites casolà
- *Granizado de frutas casero*

Kcal 752 Prot 22 Lip 21 Hc 98

CENA
- Crema de carabasseta / *Crema de calabacín*
- Coques de peix / *Cocas de pescado*
- Fruita / Fruta

18

ALMUERZO
Iogurt natural amb trossos de fruita
Yogur natural con trozos de fruita

- Encisam, tomaca, poma, panses
- *Lechuga, tomate, manzana, pasas*
- Llegums vegetals
- *Legumbres vegetales*
- Pannini integral de bolognesa vegetal
- *Pannini integral de boloñesa vegetal*
- Fruita
- *Fruta*

FIBRA

Kcal 770 Prot 24 Lip 30 Hc 83

CENA
- Broqueta de polit i verdures amb purè de creïlles/ *Brocheta de pavo y verduras con puré de patatas*
- Fruita / Fruta

19

ALMUERZO
Entrepà de formatge fresc amb tomaca
Bocadillo de queso fresco con tomate

- Pa integral • *Pan integral*
- Guisat del chef
- *Guisado del chef*
- Fritura variada amb amanida
- *Fritura variada con ensalada*
- Macedònia de fruites casolana
- *Macedonia de frutas casera*

FIBRA

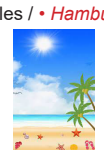
Kcal 867 Prot 30 Lip 23 Hc 84

CENA
- Tosta d'ou remenat amb gambes i amanida / *Tosta de huevo revuelto con gambas y ensalada*
- Fruita / Fruta

22

ALMUERZO
Rosquilletes i fruita
Roquilletas y fruta

- MENJAR FI DE CURS
- *COMIDA FIN DE CURSO*
- Pa / *Pan*
- Amanida de pasta / • *Ensalada de pasta*
- Hamburguesa amb creïlles / • *Hamburguesa con patatas*
- Gelat / • *Helado*



Kcal 741 Prot 27 Lip 29 Hc 115

CENA
- Amanida / *Ensalada*
- Piadina de york i formatge / *Piadina de yok y queso*
- Fruita / Fruta

Este menú será el del último día según la fecha de finalización en su colegio/
Aquest menú serà el de l'últim dia segons la data de finalització en el seu col·legi

Símbolos ALERGENOS

SOJA
DIÓXID DE SOFRE I SULFITS
ALTRAMUCES
CACAUETS
GLUTEN
CRUSTACIS
FRUITS CORFA
API
OUS
LÀCTICS
MOL·LUSCS
MOSTASSA
PEIX
SÈSAM

También comptem amb menù de dieta blana, infantil i menús adaptats a diferents tipus d'al·lèrgies e intoleràncies. Els nostres menús estan avalats per nostre departament de nutriciò.